



LE QUOTIDIEN DU MEDECIN

www.lequotidiendumedecin.fr

N° 8992

JEUDI 30 JUIN 2011



MÉDECINE DU TRAVAIL

Les députés planchent
sur la réforme

PAGE 4



LA FMC AU QUOTIDIEN

Prurit féroce
chez un jeune enfant

PAGE 8



GRIPPE SAISONNIÈRE

18,5 millions de personnes
à vacciner

PAGE 9

Installation : le guichet virtuel

Les ARS inaugurent demain des plates-formes d'appui aux professionnels de santé (PAPS), sous forme de sites Internet régionaux. Ces guichets (virtuels) uniques d'aide à l'installation accompagneront les médecins qui souhaitent visser leur plaque mais aussi créer une maison ou un pôle de santé. La secrétaire d'État chargée de la Santé, Nora Berra, détaille les motivations pratiques et politiques de ce nouveau service.

PAGE 3

La réforme des retraites entre en vigueur

Vague de départs chez



ETUDE

Un mâle qui sait se faire entendre

Quel est l'animal le plus bruyant du monde? Pas l'éléphant, ni le singe hurleur, ni même l'homme, mais une toute petite punaise d'eau, *Micronecta pygmaea*. Contrairement à ce que son nom semble indiquer, cette punaise vit sous nos latitudes. Et les sons que le mâle émet lors de son chant de cour à l'adresse des femelles ont été enregistrés par des chercheurs du Muséum national d'histoire naturelle, chez des spécimens capturés dans les eaux parisiennes. On savait que le mâle de ce tout petit insecte émet des sons audibles du bord de l'eau. Là, grâce à un hydrophone et à un système d'enregistrement calibré, les chercheurs

La Tanzanie en version originale

Inoubliables rencontres



Pour partir

■ Un passeport valable six mois après le retour. Un visa est obtenu à l'entrée en Tanzanie.

■ Le vaccin contre la fièvre jaune est obligatoire. Un traitement antipaludéen est conseillé, de même que la vaccination contre la typhoïde.

■ Pour l'organisation du voyage, on peut faire confiance à safarivo.com, site original spécialisé dans les safaris, créé par Olivier Lott, un amoureux de l'Afrique. Il donne une idée précise des circuits et tarifs.

Rien qu'en faisant un tour sur le site on a déjà envie de partir. De nombreuses formules sont proposées de manière détaillée et ergonomique (cartes, photos, fiches descriptives des régions...).

Quelques exemples :

■ Tanzanie en version originale, 9 jours/7 nuits (les 7 en safari), à partir de 2 553 euros, vols compris, en pension complète.

■ Première impression de Tanzanie, 9 jours/7 nuits (4 en safari et 3 à Zanzibar), à partir de 2 527 euros.

■ Tanzanie en version originale avec extension à Zanzibar, 13 jours/11 nuits à partir de 3 271 euros. Chacun peut en fait organiser un voyage « customisé », en variant, avec l'aide de safarivo.com, la longueur, les itinéraires, le standing des hôtels.



Le Bashai Rift Lodge, dans le Ngorongoro



Le pays des Massaïs



Des animaux sauvages mais habitués à la présence humaine

Le voyage en Tanzanie est la rencontre des grands espaces de la savane africaine et de la vie au naturel dans des lodges qui s'inscrivent dans les paysages en offrant tout le confort. Les lions, les éléphants, les oiseaux et tous les animaux que l'on rencontre au cours des safaris sont certes sauvages, mais ils se laissent voir et photographier, habitués à la présence humaine. La pause finale à Zanzibar est bienvenue, pour plonger dans un autre lieu mythique et son eau turquoise.

LE KILIMANDJARO et son col de nuages blancs, contemplé de l'avion en arrivant d'Addis-Abeba, est le premier émerveillement du visiteur en Tanzanie. Nous l'avons bien regardé, et conservé pour une autre fois l'idée de le gravir. La suite s'est déroulée dans les espaces immenses de la savane africaine, à la rencontre des animaux et de la flore, emportés très loin de notre vie quotidienne. Le premier safari a lieu dans les magnifiques paysages du Ngorongoro (nom massai dési-

d'œuvre. C'est un tout nouvel hébergement, qui offre une magnifique vue sur la vallée et le cratère. L'environnement est paré des belles couleurs ocre et jaunes de la terre à la saison sèche, il reverdira avec les pluies.

Première journée inoubliable de safari dans le cratère du Ngorongoro. Au milieu, un lac peuplé de flamants roses. S'offre à nous un spectacle d'envol, écharpe rose qui dessine des figures mouvantes au-dessus du lac, scintillantes au soleil, et même un cœur fugitif, pour se reposer à nouveau. La savane magnifique, la forêt d'acacias somptueuse forment un environnement idoine pour la densité animale la plus importante d'Afrique

Les émotions sont au rendez-vous avec la rencontre des animaux de la savane africaine. On compte ici environ 55 espèces, nous explique le guide : autruches, antilopes, éléphants, lions, léopards, rhinocéros... Ils ont beaucoup à nous apprendre. Les gnous, par exemple, qui sont les plus nombreux, ont aussi la réputation d'être les plus sots. On raconte par exemple qu'un gnou pourchassé par

geant la partie haute des herbes et l'autre la partie basse. L'un ne va pas sans l'autre, ils galopent ensemble dans les grandes migrations*. Après un pique-nique, où il faut bien protéger son assiette des très adroits milans piqueurs de blancs de poulet, on traverse les grandes plaines de la Ngorongoro Conservation Area, à la limite du Serengeti. Au nord-ouest, se trouve la région des gorges d'Olduvai (qui désigne en massai le sisal sauvage). La vue sur les gorges est magnifique, avec les volcans en fond de paysage. Près de ces gorges, la nuitée se passera dans l'Olduvai Camp, dans le silence et le charme d'un logement de toile tout confort (y compris une magnifique salle de bains) et tout décoré, partie intégrante du paysage. Ces grandes tentes sont adossées aux « kopjes », formations granitiques typiques. Deux nuits se justifient lors de la grande migration. Une superbe et rare petite genette vient surprendre notre dîner, nous rappelant de très loin nos félins domestiques.

Écosystème préservé. La région du Seren-

d'un kopje observer le coucher du soleil, accompagnés de guerriers massais qui gardent le camp. D'un côté la vallée du Rift et ses volcans, de l'autre les plaines à perte de vue du Serengeti.

Le safari dans le Serengeti, l'un des écosystèmes les mieux préservés d'Afrique, nous fait faire de nouvelles rencontres : girafes, babouins, gazelles... et deux lions en activité copulatoire. À raison de 35 saillies par jour pendant 3 à 5 jours, voilà un couple bien occupé. L'expression « rugir de plaisir » n'est pas qu'une vue de l'esprit, mais le témoignage du mâle à l'issue d'un coït.

Dîner et nuit au Bilila Lodge Kempinski, ouvert en 2009. Le confort, étonnant en ces lieux isolés, satisfait les plus exigeants. On se relaxe dans la belle piscine face à un point d'eau où

Table

Le Coq, à Paris 16^e

La brasserie telle qu'on l'aime

IL FAUT SE HÂTER de découvrir cette in-ratable brasserie de la place du Trocadéro, face à la tour Eiffel.

Le Coq réalise le tour de force de proposer une table élégante, au décor original et cosu, autour de plats bien tournés, sans être un piège à touristes.

Ambiance festive et fin nappage sur des tables espacées participent au plaisir de la découverte. On déroule sa serviette avec bonheur lorsque arrivent les petits nems de poulet à la thaï, la poêlée de cèpes, le tartare de saumon bio ou les 6 huîtres spéciales

de chez David André. On se délecte du steak de thon satay, du blanc de poulet délicatement doré minute, curry et chutney mangue, d'une entrecôte d'Argentine à tenter les ennemis de la viande, d'une sole à la cuisson parfaite ou d'un cabillaud vapeur purée maison et, bien sûr, le coq au vin revisité selon la fantaisie du chef.

Tout est bon, soigné, présenté par un service jeune et enjoué. Carte des vins avec de nombreuses possibilités au verre. Pouilly fumé de chez Ladoucette, incontournable maison de l'appellation, aux notes de buis. Carte des

grands crus, où se côtoient Mouton-Rothschild, Gevrey-Chambertin et Cheval blanc. Profiterole géante, œuf en neige et pralines, macaron chocolat excité de framboises ou crème caramel offrent une belle fin de repas. Thés Mariage Frères.

Une adresse recommandable, ouverte tous les jours, comme on aimerait en avoir toujours une en bas de chez soi.

> H.L.

2, place du Trocadéro, tél. 01.47.27.89.52 (il est prudent de réserver). Carte : 40 euros. Voiturier. Service jusqu'à minuit.

La Mare au diable, en Seine-et-Marne

La France et l'Italie chez George Sand

Tout emmitoufflé de lierre et de fleurs, au milieu d'un immense parc boisé, le cadre enchanteur de la Mare au diable doit beaucoup à ses propriétaires Marisa et Carlo Del Pozzo, qui entretiennent soigneusement le souvenir de sa célèbre occupante, George Sand.

CE MANOIR du XV^e siècle offrait une escapade campagnarde à celle qui n'était encore qu'Aurore Dupin. Elle y rencontra son futur époux, Casimir Dudevant, et choisit à cet endroit son légendaire nom de plume. C'est aujourd'hui sous les poutres de la salle-à-manger, face à la cheminée, dans l'ancien pigeonnier magnifiquement aménagé, ou sur la terrasse d'été, les beaux jours revenus, que la table est dressée.

Escalope de foie gras de canard chaud aux fruits de la saison éternel de gewurztraminer, saint-jacques poêlées sur un tartare de légumes aigre doux et poireaux croustillants,

déclinaison autour du saumon de Norvège en tartare, fumé et mariné à la fleur de sel, ou composition de homard, sa pince rôtie mariée aux asperges vertes et sabayon au Martini blanc sont des entrées de belle facture. Suivent le filet de turbot et les pommes de terre rattes, le pavé de bar délicatement doré sur une fine sauce à la vanille et les épinards frais, l'exquise brochette de lotte à l'anis, le rognon de veau flambé au Calvados escorté par ses pommes caramélisées sur un jus corsé au romarin, le carré d'agneau rôti à l'ail doux ou le filet de bœuf au parfum de gingembre et sa purée de carottes. De la belle ouvrage qui marie les traditions françaises et celles de la botte, bien mitonnées par l'ami Carlo pour ses hôtes. Carte des pâtes, dans laquelle on privilégiera les tagliatelles fastueusement flambées dans la meule de Parmesan à la crème de truffe blanche et la truffe et le brie de Meaux.



À deux lieues de Melun, une table de choix

Service prévenant et desserts qui viendront à bout des meilleures résolutions. Panna cotta à la vanille et aux fruits de saison, tiramisu de la maison ou croustillant miel, rhubarbe, framboise et crème au mascarpone. Un bel endroit pour s'échapper du quotidien en se remémorant la phrase de George Sand à propos de la Mare au diable : « *Ce petit castel jeté en pleine Brie à deux lieues de Melun.* »

> H.L.

Réau, 77550, tél. 01.64.10.20.90. Menus à 35 et 45 euros. Carte 60 euros. Séminaires et réceptions privées.

La détente à Zanzibar. Zanzibar fait partie des destinations mythiques. Les plages de sable blanc, les eaux turquoise apporteront la détente après les safaris. À la fois africaine et musulmane, Zanzibar mélange plusieurs cultures. La promenade dans les ruelles de Stone Town (la vieille ville), à la recherche des portes sculptées, de son marché et de son front de mer, quand résonne l'appel à la prière, reste un grand souvenir. Dans Stone Town, une très belle adresse tout en charme et en décoration, l'hôtel Kisiwa House, dans un ancien palais du XIX^e siècle.

Sur la côte sud-est de l'île, au bord d'une belle plage de sable blanc, The Residence Zanzibar, premier de la chaîne Leading Hotels of the World en Tanzanie, étend son domaine sur près de 32 hectares (à proximité du petit village de Kizimkazi). À marée basse, on peut profiter de la piscine de sa villa, ou de la magnifique piscine de l'hôtel, qui offre une particularité originale : certains de ses murs sont en verre. Il est ainsi possible d'observer la plage et le coucher de soleil sous l'eau...

> Dr BÉATRICE VUAILLE

* Plus de 1 million de gnous, 600 000 zèbres et 400 000 gazelles entreprennent, tout au long de l'année, une migration circulaire à la recherche permanente de nouveaux pâturages. Phénomène à voir.

Les mots croisés de J.-J. Salgon

Solution de la grille N° 127

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	B	I	P	O	L	A	R	I	T	E
II	O	R	N	I	T	H	O	S	E	S
III	U	R	E	E		A	M	O	R	T
IV	L	E	U		S	N	E		R	I
V	I	S	M	E	N	E		L	A	V
VI	M	O	O		T	R	E	S	S	A
VII	I	L	N	I		A	L		S	N
VIII	O	U	I	N	A		E	M	E	T
IX	U	E	E	I	I		V	I	R	E
X	E	S	S	A	R	T	E	R	A	S